

DES PRESTATIONS DE QUALITÉ

Nos aménagements vous permettent de bénéficier de diverses activités comme l'atelier cuisine, le jardinage, le parcours santé, les groupes de parole, le théâtre, la gazette, ou encore de profiter de la salle restaurant pour vos repas pris sur place.

Afin de vous satisfaire au mieux, les repas, élaborés par une diététicienne et préparés sur place par notre chef, font l'objet de soins les plus attentifs. Vous pourrez en bénéficier lorsque les activités proposées sont organisées sur une journée.

Pour votre pause détente, un salon équipé d'une télévision et d'une bibliothèque est à votre disposition.

LES MODALITÉS DE VOTRE ADMISSION

Lors de votre admission, nous vous remercions de vous munir impérativement des documents suivants :

- Un justificatif d'identité (carte nationale d'identité, passeport,...),
- Votre carte Vitale et son attestation,
- Votre carte de mutuelle éventuelle ou d'attestation de versement de prise en charge, complémentaire au titre de la couverture maladie universelle (C.M.U.).



COMMENT NOUS TROUVER

 L'hôpital de jour Les Collines est desservi par les transports urbains de la Ville de NICE (Lignes 3 et 31).

Si nécessaire, un transport peut être organisé en accord avec votre médecin (taxi médicalisé, VSL).

Un parking non surveillé, est mis gratuitement à votre disposition.



Les Collines
HÔPITAL DE JOUR PSYCHIATRIQUE

171, chemin de la Costière - 06000 Nice
Tél. 04 92 07 45 45 - Fax : 04 92 07 45 46
email : contact@hdjlescollines.fr


Les Collines
HÔPITAL DE JOUR PSYCHIATRIQUE



Credit photo : © Kzeron, © Oskay Banca, © olganik, © Robert Kreschke, © goodluz - Fotolia.com

171, chemin de la Costière
06000 Nice
Tél. 04 92 07 45 45

www.hdjlescollines.fr

Votre santé avant tout !



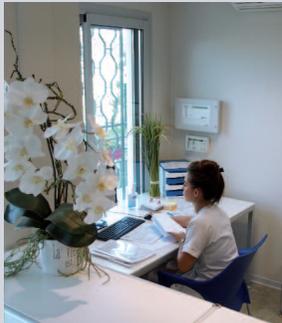
HÔPITAL DE JOUR LES COLLINES

- Ouvert en juin 2015, l'Hôpital de Jour Les Collines est situé dans l'enceinte de la Clinique de la Costière, établissement spécialisé dans le traitement des maladies neuropsychiatriques. Cette structure d'accueil de jour est dotée de 15 places.

UN CADRE PRIVILÉGIÉ

- Situé sur les hauteurs de NICE, il bénéficie d'un environnement privilégié à 15 minutes de la Promenade des Anglais et, offre des conditions d'ensoleillement et de calme exceptionnelles au cœur d'un parc de 5 hectares.

L'ORGANISATION DES SOINS



- L'Hôpital de Jour est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Il est fermé les jours fériés.
- La demande d'admission est prescrite par votre médecin traitant ou référent.



- Nous vous proposons une prise en charge polyvalente alternative à l'hospitalisation complète, à visée diagnostique et thérapeutique individuelle ou collective. Ces soins s'adressent aux patients adultes des deux sexes qui ont été ou non préalablement hospitalisés.
- L'établissement a pour vocation de réduire la durée de l'hospitalisation complète, de proposer un soin de transition à la réadaptation à la vie extra hospitalière, de prendre en charge des situations de crise en alternative à l'hospitalisation temps plein, d'entreprendre ou de poursuivre une session d'éducation thérapeutique.
- Les activités thérapeutiques proposées dans le cadre du parcours de soins sont multiples. Elles sont prescrites par votre médecin en fonction du projet thérapeutique défini à l'issue de l'entretien d'admission.
- Ces ateliers, par la médiation de leurs animateurs et de leurs supports (peinture, cuisine, jardinage, balnéothérapie, parcours santé, relaxation,...), contribuent à votre rétablissement.
- Ces activités sont préconisées à raison d'1 à 3 séances par semaine en demi-journée, le matin ou l'après-midi. Elles sont coordonnées par un responsable médical ou paramédical.



UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE

- L'équipe pluridisciplinaire est composée d'un médecin psychiatre, d'une infirmière diplômée d'état, d'une aide-soignante, d'une psychologue, d'une assistante sociale, d'un ergothérapeute, d'un professeur de yoga et musicothérapie. La kinésithérapeute intervient sur prescription médicale dans une salle équipée de matériel de kinésithérapie. Une secrétaire participe également à votre prise en charge.



L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

- L'Hôpital de Jour Les Collines a reçu l'agrément de l'ARS pour mutualiser avec la Clinique de la Costière un programme d'Éducation Thérapeutique. Ce programme s'adresse à tout patient atteint de troubles bipolaires, hospitalisé à la Clinique de la Costière en hospitalisation complète, ou à l'Hôpital de Jour Les Collines.
- Il a pour objectif de vous aider, ainsi que votre entourage, à améliorer votre qualité de vie avec la maladie et de vous permettre ainsi, d'acquérir ou de maintenir les compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre quotidien avec la maladie.